

### Woran uns liegt:

Es gibt viel *Stille*, angeleitete Meditationen und Energiearbeit in Verbindung mit den *Tänzen* des Universellen Friedens mit *Musik* und Singen.

Wir werden viel draußen in der Natur sein.

*Gemeinsames Erleben und doch viel Zeit für uns selbst!*

*Wir laden dich ein – jung oder alt, gesund oder krank, Frau oder Mann – nach Samos am Meer.*

Es gibt die Möglichkeit für begleitete Einzelgespräche.

Ayurvedische Massagen sind buchbar in Karlovasi.



### Stille

hohe Wellen  
tosendes Meer  
schaukelnde rote  
und kleine Boote

nun plötzlich Stille  
überall her  
sanftes Wiegen  
und kein Getöse mehr

von ganz weitem  
bunte Glitzersteine  
und eine kleine Feder  
tanzt auf dem Meer.

(Moni)

### Gruppenleiterinnen:

**Anagama Renate Bürger**, Psychotherapeutin, langjährige Erfahrungen mit Energiearbeit und Meditationen nach Michael Barnett, Tanzleiterin, Arbeit mit chronisch kranken und behinderten Menschen  
- fotografiert gerne, am liebsten Vögel und das Meer.

**Moni Hoffmeister**, Dipl. Sozialpädagogin, macht Musik mit Kindern und Erwachsenen, anthroposophische Musiktherapeutin

- schreibt eigene Lieder und liebt ihre Bass Tao-Leier.

- Seminargebühr: 280 €, Early-Bird-Rabatt: 80 € bis 31. 03. 19 – 40 € bis 31. 05. 19
- Die Anreise ist auch schon am Freitag, den 4. 10. möglich, je nach Flugsituation.
- Der Aufenthalt in der Villa Eva kann bis Montag, den 14. 10. 19 verlängert werden.
- Kosten incl. Frühstück und Abendessen von 365 € bis 512 €, je nach Zimmerausstattung.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos und Anmeldungen:

[anagama13@yahoo.de](mailto:anagama13@yahoo.de) / 01639893947

[www.heilung-trauer-lebendigkeit.de](http://www.heilung-trauer-lebendigkeit.de)

[musik@monihoffmeister.de](mailto:musik@monihoffmeister.de) / 01639875953

[www.monihoffmeister.de](http://www.monihoffmeister.de)



## Wieder Kraft finden am Meer Stille - Musik - Tanz Gruppe auf Samos/Griechenland

05. - 12. Oktober 2019





Begleitet vom Kommen und Gehen der Wellen bei Tag und bei Nacht kommen wir mehr und mehr in unsere Mitte:

- durch Stille, Meditationen und Energiearbeit
- durch Soulwork nach Mariam Baker, USA mit A.R. Bürger und Michaela Fritz aus Kiel
- mit den Klängen der Flöte, der Gitarre, der Trommel, ... auch der Zikaden und Sufimusik
- mit einfachen Friedenstänzen aus verschiedenen Kulturen und geleitetem Gehen



### Natur und Umgebung

Wir sind viel draußen und verbinden uns durch *Naturmeditationen* mit der wunderbaren Natur, die uns um-gibt. Wir öffnen uns vertrauensvoll in der Zeit, die wir dafür brauchen.

Es ist eine Freude, in dieser schönen und grünen Umgebung zu sein, im klaren Wasser schwimmen und in den umliegenden Bergen wandern zu können. Der Oktober ist eine wunderbare Jahreszeit.



### Wohnen am Meer

Wir wohnen in dem liebevoll ausgestatteten Seminarhaus, der Villa Eva, nahe dem Ort *Karlovasi*, mit einem sehr schönen Gruppenraum. Stelios, der Besitzer, kocht lecker am Abend für uns. In den Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern mit Balkon/ Terrasse gibt es Kühlschrank und Kochgelegenheit.

weBSITE der Villa Eva: [www.villaeva-samos.gr](http://www.villaeva-samos.gr)



„Ich will singen wie die Vögel singen,  
ohne mich zu sorgen,  
wer zuhört oder was sie denken.“  
(Rumi)